

## VANLIGE SPØRSMÅL TIL BREFØRING MED NORGESGUIDENE:

### Hva innebærer breturen på Kalven via Blåisen?

På turen til Kalven via blåisen i Bøverbreen starter vi med ca to timers anmarsj på en hyggelig sti fra Sognefjellshytta, deretter går vi gjennom blåisfallet hvor vi opplever sprekker og istårn på nært hold før vi fortsetter over flatbreen til oppstigningen til Kalven. Etter å ha besteget toppen går returen via Leirbreen og ned igjen til Sognefjellshytta (evt Krossbu). Nøyaktig rutevalg vil alltid avhenge av aktuelle vær- og føreforhold. Turen tar ca 9 timer selv om det ikke er noen spesielt slitsom topptur med mye stigning.

### Hva trenger man av utstyr?

Turdeltagerne sørger selv for sitt personlige fjellturutstyr, dvs sekk, fjellsko og bekledning som tar høyde for at forholdene i høyfjellet kan bli vinterlige selv midt på sommeren. Dette betyr virkelig VINTERlige, og fordi føringsturer ofte innebærer noe venting, må man være forberedt på å stå stille i minusgrader, vind og sludd. De fleste av føringsturene hvor man får en litt ubehagelig opplevelse pga været, er dette fordi folk har kledd seg for dårlig. Ta gjerne med et ekstra par ullsokker og en tørr ulltrøye i sekken!

Samtidig må man huske at lyset på breen er skarpt selv om det ikke er sol, slik at man tar med solbriller og solkrem uansett værmelding. En annen ting er å ha klær som dekker kroppen selv om det er fint vær, slik at man ikke skraper seg opp på isen. Dette betyr også hansker eller votter (og gjerne et ekstra par).

Sekken bør være på ca 40 liter, husk at du får utdelt tau, sele, stegjern og isøks i tillegg til det du har med deg. Drikke: 1-2 liter. Mat: stor matpakke 😊

Norgesguidene holder alt breteknisk utstyr, dette er inkludert i prisen. Hvis du har eget utstyr, som stegjern, isøks og sele, er du naturligvis velkommen til å ta med dette, så kan du se på det sammen med føreren før turen.

